



NETVÆRKET/ PUSTERUMMET

PÅ LYNGS
IDRÆTSEFTERSKOLE

Netværket er et særligt tilbud for de unge, der gerne vil gøre noget godt for sig selv. Hjælp til selvhjælp, en hyggestund, et frirum.

Hvad

- Opstart i den første uge af skoleåret
- Max 12 elever
- En gang om ugen, fra skolestart til efterårsferien
- Gentage det med nyt hold, evt efter jul, i samme skoleår
- Kønsopdelte grupper

Hvem

- For elever der kan være usikre, tilbageholdende eller utrygge
- Hvemve
- Problemer hjemme/personligt
- Unge der har brug for ro og for at tale med en lyttende voksen

Formål

- At hjælpe på vej til tryghed, fællesskab og tilhørsforhold
- At lære at stå ved sig selv, at være den man er
- At skabe grobund for spirende venskaber
- At hjælpe de unge til at fuldføre et skoleår i et trygt og forpligtende fællesskab sammen med andre

Der er åben tilmelding, alle elever er velkomne. Man kan også være med på opfordring af kubelæreren/anden medarbejder.

Pusterummet er en forlængelse af netværket. Her er alle elever velkomne til ugentlige 1:1 samtaler, hvor man har mulighed for at puste ud. Man behøver ikke være en del af netværket for at få et pusterum.